



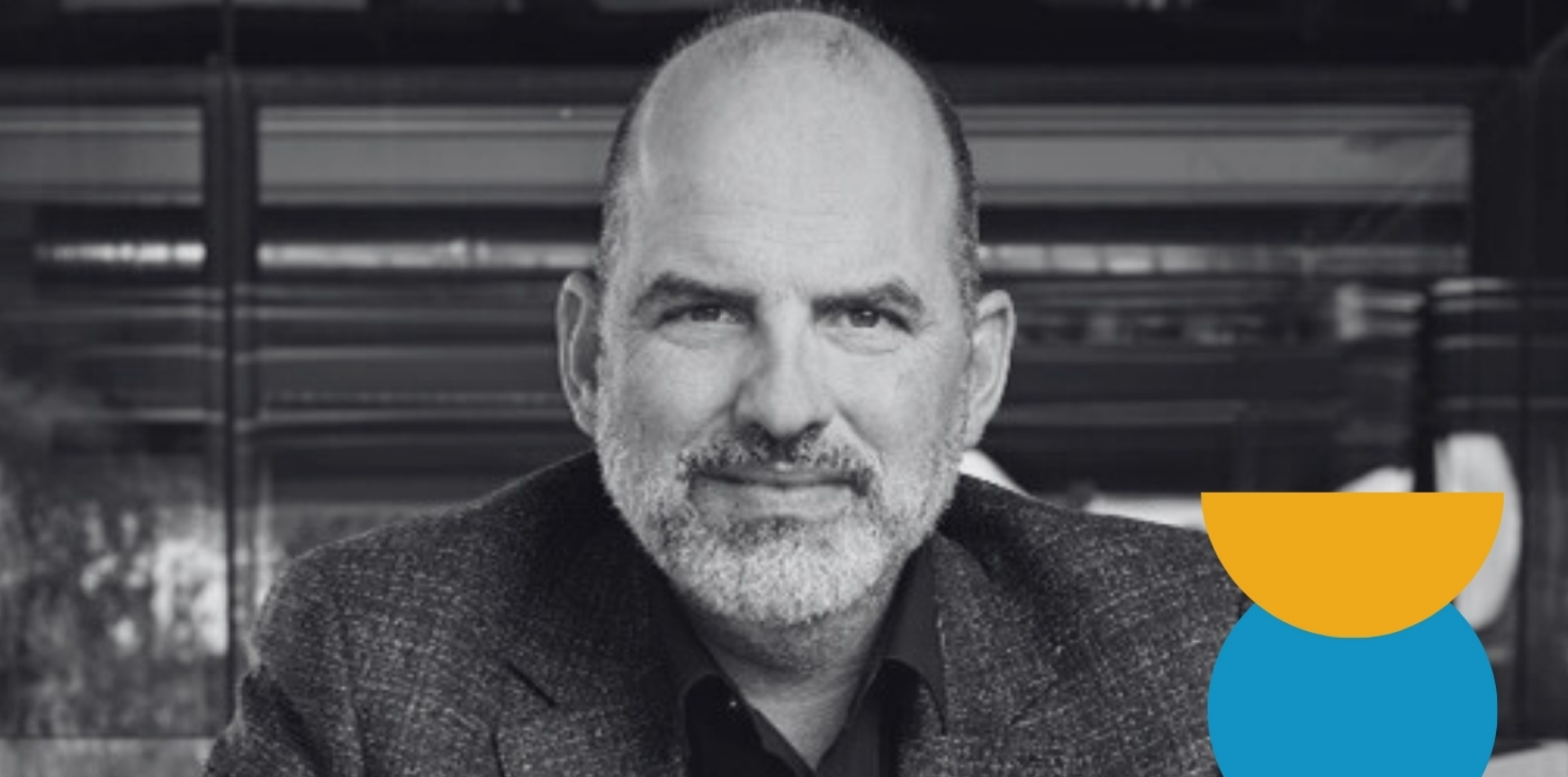
ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΔΗΜΟΥ ΛΕΜΕΣΟΥ



Που Δραστηριοποιείται στο Δημοτικό Διαμέρισμα
Λεμεσού και στο Δημοτικό Διαμέρισμα
Μέσα Γειτονιάς

Έναρξη Μαθημάτων
Πέμπτη 2 Οκτωβρίου 2025



Χαιρετισμός Δήμαρχου Λεμεσού

Αγαπητές φίλες, αγαπητοί φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και αισιοδοξία σας καλωσορίζω στη νέα σχολική χρονιά του Ανοικτού Σχολείου Λεμεσού, το οποίο συνεχίζει δυναμικά τη λειτουργία του στα δημοτικά διαμερίσματα Λεμεσού και Μέσα Γειτονιάς.

Η έναρξη κάθε νέας χρονιάς σηματοδοτεί μια νέα ευκαιρία για γνώση, δημιουργικότητα και προσωπική εξέλιξη. Το Ανοικτό Σχολείο αποτελεί έναν καταξιωμένο θεσμό δια βίου μάθησης, που προσφέρει στους δημότες μας τη δυνατότητα να καλλιεργήσουν δεξιότητες, να αναπτύξουν τα ταλέντα τους και να διευρύνουν τους ορίζοντές τους.

Με την αξιοποίηση των σχολικών εγκαταστάσεων εκτός του κανονικού ωραρίου, το Ανοικτό Σχολείο δίνει σε όλους τους πολίτες –ανεξαρτήτως ηλικίας– την ευκαιρία να συμμετέχουν σε ποιοτικά εκπαιδευτικά προγράμματα που ενισχύουν την κοινωνική συνοχή και την ενεργό πολιτότητα.

Από την περσινή χρονιά, ο θεσμός ενισχύθηκε ακόμη περισσότερο με την ένωση του Ανοικτού Σχολείου Λεμεσού και του Ανοικτού Σχολείου Μέσα Γειτονιάς. Η ενοποίηση αυτή δημιούργησε ένα ενιαίο, αναβαθμισμένο πλαίσιο δράσης, προσφέροντας πλουσιότερο πρόγραμμα και περισσότερες επιλογές για όλους τους δημότες.

Η επιτυχία του Ανοικτού Σχολείου οφείλεται στη συλλογική προσπάθεια: στη θερμή ανταπόκρισή σας, αλλά και στην πολύτιμη συμβολή των εκπαιδευτών, συνεργατών και στελεχών που στηρίζουν διαχρονικά τον θεσμό. Σας ευχαριστώ από καρδιάς για τη συνεχή εμπιστοσύνη και συμμετοχή σας.

Με την ευκαιρία της νέας χρονιάς, εύχομαι σε όλες και όλους μια δημιουργική, εποικοδομητική και εμπνευσμένη πορεία στο πλαίσιο του Ανοικτού Σχολείου.

Μαζί, συνεχίζουμε να χτίζουμε μια πόλη ανοιχτή στη γνώση, τη συμμετοχή και την πρόοδο.

Γιάννης Αρμεύτης
Δήμαρχος Λεμεσού





Χαιρετισμός Αντιδήμαρχου Μέσα Γειτονιάς

Αγαπητές Φίλες και Φίλοι,

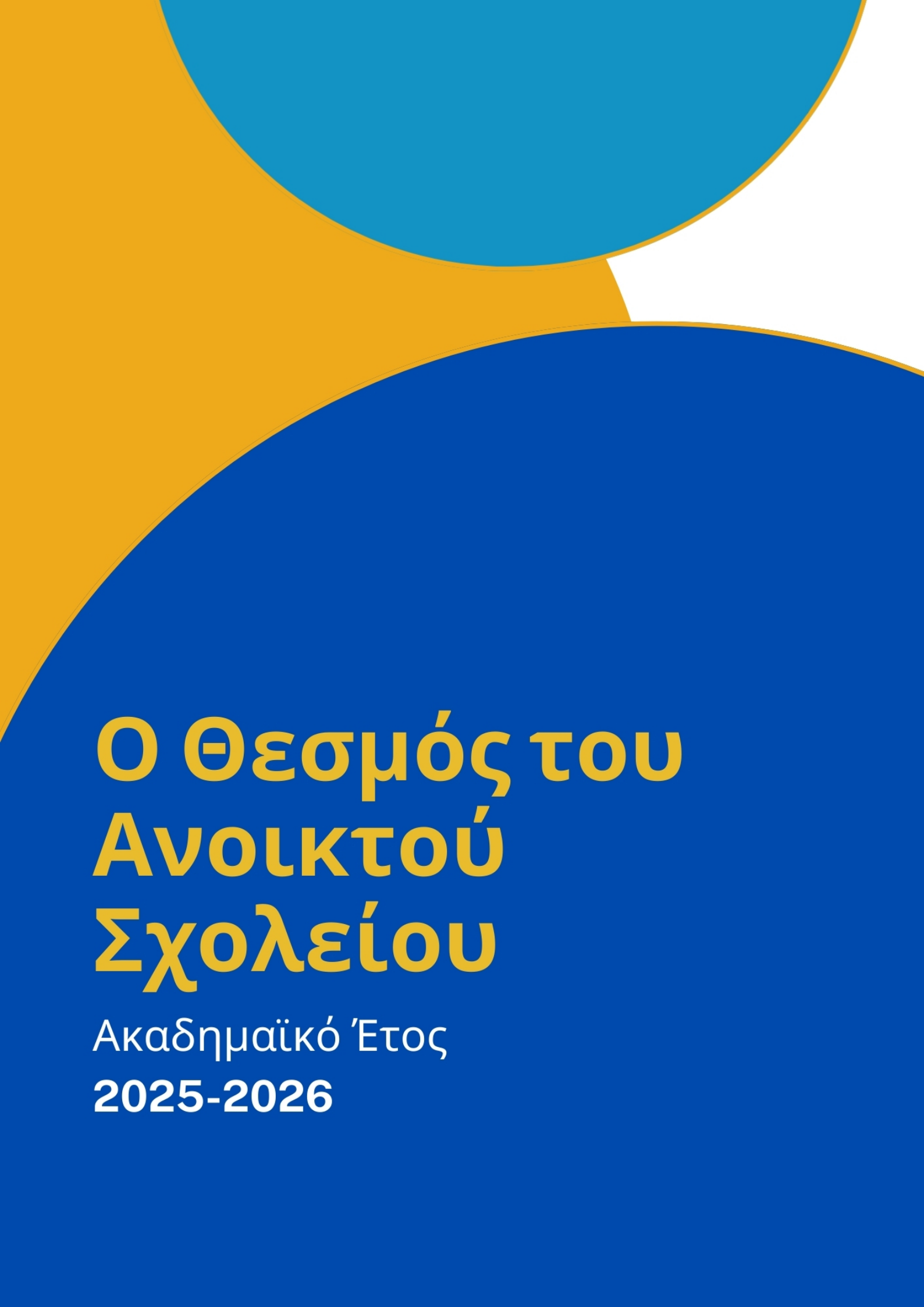
Με ιδιαίτερη ικανοποίηση σας καλωσορίζουμε στη νέα σχολική χρονιά του Ανοικτού Σχολείου Δήμου Λεμεσού, που συνεχίζει δυναμικά την παρουσία του στα δημοτικά διαμερίσματα Λεμεσού και Μέσα Γειτονιάς. Ο θεσμός αυτός, που εδώ και χρόνια αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της τοπικής κοινωνίας, προσφέρει σε μικρούς και μεγάλους την ευκαιρία να ανακαλύψουν νέες γνώσεις, να καλλιεργήσουν τα ενδιαφέροντά τους και να συμμετάσχουν σε δράσεις δια βίου μάθησης.

Με την αξιοποίηση των σχολικών αιθουσών πέραν του αναλυτικού προγράμματος, το Ανοικτό Σχολείο δίνει τη δυνατότητα σε όλους να αναπτύξουν δεξιότητες και δημιουργικότητα, με προσιτό κόστος συμμετοχής. Η φετινή χρονιά φέρνει μαζί της ένα ανανεωμένο πρόγραμμα μαθημάτων, το οποίο έχει σχεδιαστεί ώστε να ανταποκρίνεται ακόμη περισσότερο στις ανάγκες και τα ενδιαφέροντα της τοπικής κοινωνίας.

Σας ευχαριστούμε θερμά για την εμπιστοσύνη και τη στήριξή σας όλα αυτά τα χρόνια και σας προσκαλούμε να μοιραστούμε και φέτος μια πορεία γεμάτη μάθηση, συνεργασία και δημιουργικές εμπειρίες.
Καλή σχολική χρονιά σε όλους!

Κρτ Μάριος Πρωτοπαπός
Αντιδήμαρχος Μέσα Γειτονιάς





Ο Θεσμός του Ανοικτού Σχολείου

Ακαδημαϊκό Έτος
2025-2026



❖ Όραμα

Μέσα από τα προγράμματα που προσφέρονται στα πλαίσια του σχολείου μας, δίνουμε την δυνατότητα σε όλους/ες τους/τις δημότες/ισσες να συμμετέχουν σε ποιοτικά προγράμματα ποικίλου ενδιαφέροντος, με ιδιαίτερα χαμηλό κόστος. Με αυτό τον τρόπο δίνεται η δυνατότητα στους/τις μαθητές/τριες μας, να αναπτύσσουν τα ταλέντα, δεξιότητες, γνώσεις τους κλπ. σε ένα φιλικό, ασφαλές και ευπρόσδεκτο περιβάλλον, ανεξάρτητα της εθνικότητας, καταγωγής, φύλου ή οικονομικής τους δυνατότητας.

❖ Σκοπός

1. Όλη η Λεμεσός, ένα Σχολείο!

Η αξιοποίηση των σχολικών χώρων ως Κέντρων Πολιτισμού, Αθλητισμού και Δημιουργίας κατά τα απογεύματα και γενικά όταν δεν χρησιμοποιούνται για τους σκοπούς του αναλυτικού προγράμματος.

2. Προσωπική Βελτίωση

Η ενεργοποίηση των μελών κάθε δήμου για συμμετοχή στο κοινωνικό γίγνεσθαι και για βελτίωση της ποιότητας της ζωής.

3. Ο Πολιτισμός Μπροστά!

Η ανάπτυξη του πολιτιστικού και αθλητικού επιπέδου της κοινωνίας μας.

4. Το Σχολείο, μια μεγάλη Έκθεση!

Η παροχή της δυνατότητας σε οργανώσεις, σωματεία και πρόσωπα, που έχουν πνευματικές, καλλιτεχνικές και αθλητικές δραστηριότητες, να προβάλουν το έργο τους στο ευρύ κοινό.

5. Μαζί μπορούμε!

Η σύσφιγξη των σχέσεων μεταξύ των κατοίκων του Δήμου.

Αθλητισμός



Το πρόγραμμα περιλαμβάνει μια ποικιλία δραστηριοτήτων για όλα τα γούστα και τα επίπεδα φυσικής κατάστασης, όπως Γυμναστική – Pilates, Λειτουργική Γυμναστική, Zumba Fitness και Strong by Zumba για έντονη αερόβια άσκηση, καθώς και Yoga Flow και Yoga για ευλυγισία και χαλάρωση. Επιπλέον, προσφέρονται αθλήματα κόπωσης Πινγκ Τοξοβολία, Καλαθόσφαιρα. Το πρόγραμμα ολοκληρώνεται με δυναμικές μορφές προπόνησης όπως το Tabata για βελτίωση αντοχής και δύναμης.

Γενικές Γνώσεις

Οι γενικές γνώσεις περιλαμβάνουν δραστηριότητες όπως Κοσμετολογία – Βότανα και Υγεία για φυσική περιποίηση και ευεξία, καθώς και Σκάκι για ανάπτυξη στρατηγικής σκέψης και συγκέντρωσης.



Εκπαίδευση



Το πρόγραμμα περιλαμβάνει Ενισχυτική Διδασκαλία για υποστήριξη στη μάθηση, εκμάθηση ξένων γλωσσών όπως Ρωσική, Ελληνική, Αγγλική και Νοηματική Γλώσσα, δημιουργικές δραστηριότητες όπως Παιχνίδι και Μάθηση, καθώς και τεχνολογικές δεξιότητες μέσα από Η/Υ – Computers και Ρομποτική, συνδυάζοντας εκπαίδευση, δημιουργικότητα και τεχνολογική εξοικείωση.

Καλλιτεχνικές Δεξιότητες

Το δημιουργικό πρόγραμμα περιλαμβάνει ποικιλία δραστηριοτήτων όπως Belly Dance, Ζωγραφική, Δημιουργική Απασχόληση, Θέατρο, Μακιγιάζ, Ραπτική, καθώς και Χειροτεχνία, κόσμημα και πλεκτοδημιουργίες. Περιλαμβάνει επίσης τεχνικές όπως το Decoupage, μαθήματα Yoga – Dance – Pilates, την τέχνη της Αγιογραφίας, αλλά και πρακτικές δεξιότητες όπως η Δημιουργία Αρωματικών Σαπουνιών, προσφέροντας ευκαιρίες για καλλιτεχνική έκφραση και χειροποίητη δημιουργία.

Περιλαμβάνονται επίσης μαθήματα όπως: Φωνητική και εκμάθηση μουσικών οργάνων όπως Κιθάρα, Πνευστά, Κρουστά, καθώς και Μπάσο -Κοντραμπάσο και Πιάνο. Συμπληρώνεται από ποικιλία χορευτικών ειδών, όπως Ελληνικοί Χοροί, Λατινοαμερικάνικοι Χοροί, Αργεντίνικο Ταγκό, Hip-Hop και Μπαλέτο, προσφέροντας δημιουργική έκφραση και καλλιέργεια δεξιοτήτων στη μουσική και το χορό.



Όροι Συμμετοχής

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

- Για μαθήματα διάρκειας 1 ώρας €60 ετησίως,
- Για μαθήματα διάρκειας 1,5 ώρας €70 ετησίως,
- Για μαθήματα διάρκειας 2 ωρών €80 ετησίως,
- Για μαθήματα διάρκειας 1,5 ώρας 2 φορές την εβδομάδα €90 ετησίως,
- Ατομικά μαθήματα €50 μηνιαίως,
- Δημιουργική Απασχόληση €60 μηνιαίως,
- Λογοθεραπεία €20 ανά συνεδρία,
- Συνταξιούχοι €40 ετησίως
- Κάθε παιδί της ίδιας οικογένειας έκπτωση €10,
- Λήπτες ΕΕΕ, Ασυνόδευτα Παιδιά, Παιδικές Στέγες, Κέντρο Ενηλίκων - Δωρεάν.

**Τα δίδακτρα είναι προπληρωτέα.*

**Τμήματα θα λειτουργήσουν για όσα από τα προσφερόμενα μαθήματα υπάρξει ικανοποιητικός αριθμός εγγραφών.*

**Το Ανοικτό Σχολείο διατηρεί το δικαίωμα αλλαγών στο πρόγραμμα του σχολείου.*

**Οι Συμμετέχοντες/ουσες, φέρουν οι ίδιοι/ες την ευθύνη για την ασφάλεια τους κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα προγράμματα του Ανοικτού Σχολείου Δήμου Λεμεσού.*



ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ονοματεπώνυμο:.....

Ηλικία.....Κηδεμόνας.....

Τηλέφωνο:.....

Email:.....

Με την υπογραφή μου αποδέχομαι / With my signature I agree that:

A. Να λαμβάνω ενημερωτικά δελτία ή / και μηνύματα που σχετίζονται με τις δραστηριότητες του Ανοικτού Σχολείου.

I wish to receive updates regarding Limassol Municipality Open School activities and events.

B. Να χρησιμοποιούνται δικές μου φωτογραφίες ή του παιδιού μου από τη/τις δραστηριότητα/τες του Ανοικτού Σχολείου του Δήμου Λεμεσού που συμμετέχω/ει για σκοπούς προώθησης και προβολής των Προγραμμάτων του Ανοικτού Σχολείου.

I agree that mine or my child's photos from the activities that I or my child attends can be used for the purpose of promoting the Program of Limassol Municipality Open School.

Γ. Όπως το Ανοικτό Σχολείο διατηρεί σε ηλεκτρονική μορφή ή οποιαδήποτε άλλη μορφή, δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα, σύμφωνα με τον Περί Επεξεργασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα (Προστασία του Ατόμου) Νόμο, για σκοπούς ενημέρωσης σχετικά με το Πρόγραμμα.

I agree that the Open School archives electronic or any other form my personal data, in accordance with the Personal Data Processing (Personal Protection) Law in order to communicate with us solely for matters regarding the programs.

Οι αιτήσεις που δεν είναι πλήρως συμπληρωμένες, δεν θα λαμβάνονται υπόψη
Applications that are not properly completed will not be taken into consideration

Υπογραφή/ Signature.....



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Ανοικτό Σχολείο
Δήμου Λεμεσού



Κατάλογος Μαθημάτων 2025 - 2026

(ανά μάθημα)

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Γυμναστική-Pilates (Ενδυνάμωση του σώματος, ελαστικότητα, απαλλαγή από περιττά κιλά)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες		Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Ενήλικες	Δευτέρα	17:30 -18:30	Z' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	60 Ευρώ	99883574
Ενήλικες	Τρίτη	18:15 -19:15	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.)	60 Ευρώ	99 526336
Ενήλικες	Τρίτη	16:45 -17:45	Z' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	60 Ευρώ	99883574
Ενήλικες	Τρίτη	17:45 -18:45	Z' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	60 Ευρώ	99883574
Ενήλικες	Τετάρτη	17:30 -18:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.)	60 Ευρώ	99 526336
Ενήλικες	Παρασκευή	16:45 -17:45	Z' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	60 Ευρώ	99883574
Ενήλικες	Παρασκευή	17:45 -18:45	Z' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	60 Ευρώ	99883574
Ενήλικες	Παρασκευή	18:15 -19:15	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.)	60 Ευρώ	99 526336

Θεραπευτική Γυμναστική (Therapeutic Exercise)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες		Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Ενήλικες	Δευτέρα	18:00-19:00	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια)	60 Ευρώ	99 532996
	Τετάρτη	18:45-19:45	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια)	60 Ευρώ	99 532996

Λειτουργική Γυμναστική (Functional Training)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες		Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα	20:15-21:15	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	60 Ευρώ	97667700
	Πέμπτη	20:00-21:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	60 Ευρώ	97667700

Zumba Fitness (Μοντέρνα μορφή άσκησης που συνδυάζει ρυθμούς latin, hip hop και belly dance)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες		Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά	Τρίτη	16:30-18:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	70 Ευρώ	97 775253
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη	18:00-19:30	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	70 Ευρώ	97 775253
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη	16:30-18:00	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	70 Ευρώ	97 775253
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη	18:00-19:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	70 Ευρώ	97 775253
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή	18:00-19:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	70 Ευρώ	97 775253

Strong by Zumba (Υψηλής έντασης προπόνηση καθοδηγούμενη από μουσική, που γυμνάζει όλο το σώμα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες		Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή	19:30-21:00	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	70 Ευρώ	97 775253

Yoga (Πρακτική σωματικής άσκησης και αναπνοής με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες		Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα	19:15 - 20:15	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	60 Ευρώ	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη	19:15 - 20:15	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	60 Ευρώ	97667700

Yoga Flow (Ενέργεια σε κίνηση, προπόνηση για το σώμα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Ενήλικες	Τρίτη 19:30 - 20:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια)	60 Ευρώ	97667700
Ενήλικες	Παρασκευή 19:30 - 20:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια)	60 Ευρώ	97667700

Yoga – Pilates - Zumba (Συνδυασμός των τριών τύπων σωματικής άσκησης)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Ενήλικες	Τρίτη 18:30-19:30	Κατόπιν συνεννόησης	60 Ευρώ	99 532996
Ενήλικες	Παρασκευή 18:00-19:00	Κατόπιν συνεννόησης	60 Ευρώ	99 532996

Τοξοβολία (Πρακτική της χρήσης ενός τόξου για την εκτόξευση βελών)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά /Ενήλικες	Τρίτη 16:00-17:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	70 Ευρώ	97667700
Παιδιά/Ενήλικες	Τρίτη 18:00-19:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	70 Ευρώ	97667700

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**Ενισχυτική Διδασκαλία** (Για παιδιά Δημοτικού Σχολείου – Μόνο ατομικά μαθήματα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Μηνιαία Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά	Κατόπιν Συνεννόησης	Κατόπιν Συνεννόησης	50 Ευρώ	97667700

Ελληνικά για αλλόγλωσσους (Εκμάθηση της Ελληνικής και γραμματικής)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 18:30-20:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	80 Ευρώ	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 18:30-20:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	80 Ευρώ	97667700

Ρωσικά (Εκμάθηση της Ρωσικής γλώσσας και γραμματικής, προετοιμασία για εξετάσεις)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 18:00 - 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	80 Ευρώ	97667700

Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές (Εκμάθηση προγραμμάτων Η/Υ - Συμμετοχή στις εξετάσεις ECDL)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά/Ενήλικες	Τετάρτη 15:00 - 17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	80 Ευρώ	97726978
Παιδιά/Ενήλικες	Τετάρτη 15:30 - 17:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	80 Ευρώ	97667700
Παιδιά/Ενήλικες	Τετάρτη 17:00 - 19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	80 Ευρώ	97726978
Παιδιά/Ενήλικες	Τετάρτη 17:30 - 19:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	80 Ευρώ	97667700
Παιδιά Παιδιά/	Σάββατο 9:00 - 11:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	80 Ευρώ	97667700
Ενήλικες Παιδιά/	Σάββατο 11:00 - 13:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	80 Ευρώ	97667700
Ενήλικες	Σάββατο 13:00 - 15:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	80 Ευρώ	97667700

Νοηματική Γλώσσα (Εκμάθηση της κίνησης σώματος, χειρών και εκφράσεων στη νοηματική)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 19:00 – 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	60 Ευρώ	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 20:00 – 21:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	60 Ευρώ	97667700

ΓΕΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

Κοσμετολογία (Παρασκευή προϊόντων ομορφιάς με φυσικά υλικά & βότανα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 17:00-18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99 152400
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 17:00-18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99 152400
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 17:00-18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99 152400
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη 17:00-18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99 152400

Βότανα και Υγεία (Παρασκευή προϊόντων ομορφιάς με φυσικά υλικά & βότανα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 18:30-20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99 152400
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 18:30-20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99 152400
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 18:30-20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99 152400
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη 18:30-20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99 152400

Σκάκι (Εκμάθηση και τεχνικές)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά	Σάββατο 10:00 – 11:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97726978
Νέοι	Σάββατο 11:30 – 12:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97726978

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Φωνητική και Σύγχρονο Τραγούδι (Θεωρία και Σωστή χρήση της Φωνής – Μόνο ατομικά μαθήματα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Μηνιαία Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά/Ενήλικες	Κατόπιν συνεννόησης	Δημοτικό Κέντρο (Πλουτή Σέρβα)	50 Ευρώ	97 667700

Κιθάρα (Εκμάθηση κιθάρας, θεωρία και εφαρμογή της – Μόνο Ατομικά Μαθήματα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Μηνιαία Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά/Ενήλ.	Κατόπιν συνεννόησης	Δημοτικό Κέντρο (Πλουτή Σέρβα)	50 Ευρώ	97 667700

Κρουστά (Μαθήματα κρουστών και συμμετοχή σε διάφορες εκδηλώσεις)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Μηνιαία Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά/Ενήλικες	Κατόπιν Συνεννόησης	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	50 Ευρώ	97 667700

Πιάνο (Θεωρία και Εκμάθηση πιάνου – Μόνο Ατομικά Μαθήματα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Μηνιαία Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά/ Ενήλικες	Κατόπιν Συνεννόησης	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	50 Ευρώ	97 667700

Μπάσο, Κοντραμπάσο (Θεωρία και Εκμάθηση μπάσου, κοντραμπάσου – Μόνο Ατομικά Μαθήματα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Μηνιαία Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά/ Ενήλικες	Κατόπιν Συνεννόησης	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	50 Ευρώ	97 667700

Βυζαντινή Μουσική (Εκμάθηση της βυζαντινής ψαλτικής)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά/Ενήλικες	Δευτέρα 18:00 – 19:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99 490561
Παιδιά/Ενήλικες	Τετάρτη 18:00 – 19:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99 490561

Ελληνικοί - Παραδοσιακοί Χοροί (Χοροί από Κύπρο και διάφορες περιοχές της Ελλάδας)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 19:00 - 20:30	Η Δημοτικό Ομονοίας	70 Ευρώ	99638754
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 20:00 - 21:30	ΚΕ Δημ. Σχολείο Εκάλης	70 Ευρώ	99638754
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη 17:00 - 18:00	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.)	60 Ευρώ	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη 18:00 - 19:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.)	70 Ευρώ	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη 20:30 - 22:00	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	70 Ευρώ	99621653
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 17:15 - 18:15	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.)	60 Ευρώ	99 526336
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 18:00 - 19:30	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	70 Ευρώ	99621653
Παιδιά Αρχάριοι	Σάββατο 10:30-11:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.)	60 Ευρώ	99526336
Παιδιά Προχωρ.	Σάββατο 11:30-12:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.)	60 Ευρώ	99526336
Νέοι/Ενήλικες	Σάββατο 15:00-16:30	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	70 Ευρώ	99621653

Λατινοαμερικάνικοι Χοροί (Rumba, Cha Cha, Salsa, Jive, Passo Doble, Bachata, Samba)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 20:00-21:00	ΙΑ' Τσίρειο Δημ. Σχολείο	70 Ευρώ	99580148
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 19:00 – 20:00	ΙΑ' Τσίρειο Δημ. Σχολείο	70 Ευρώ	99580148
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 18:00 – 19:00	ΙΣΤ' Δημοτικό Ζακακίου	70 Ευρώ	99284288
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 19:00 – 20:00	ΙΣΤ' Δημοτικό Ζακακίου	70 Ευρώ	99284288
Νέοι/Ενήλικες	Σάββατο 16:30 – 18:00	ΚΘ' Δημοτικό Πάνθεα	70 Ευρώ	99621653

Αργεντίνικο Ταγκό (Εκμάθηση αργεντίνικου ταγκό στις διάφορες του μορφές)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 20:45 - 22:15	Πολιτ. Κέντρο Μ. Γειτονιάς	70 Ευρώ	99829289

Χιπ-Χοπ (Τεχνική και χορογραφία χιπ χοπ χορού)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά/Νέοι	Παρασκευή 17:00 - 18:00	ΙΣΤ' Δημοτικό Ζακακίου	60 Ευρώ	99 284288

Μπαλέτο (Ταξίδι στο μαγικό κόσμο του μπαλέτου μέσα από τεχνική και χορογραφίες)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά	Πέμπτη 16:00-17:00	ΙΣΤ' Δημοτικό Ζακακίου	60 Ευρώ	99 284288

Belly Dance (Χορός της κοιλιάς, ανατολίτικος χορός)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά / Ενήλικες	Τετάρτη 16:15-17:15	ΚΑ' Δημ. (Κοντοβάθκεια)	60 Ευρώ	99 532996
Παιδιά / Ενήλικες	Πέμπτη 17:30-18:30	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	60 Ευρώ	99 532996

Αγιογραφία (Μαθήματα παραδοσιακής Αγιογραφίας με αυγοτέμπερα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 18:30-20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97667700

Δημιουργική Απασχόληση για παιδιά (Συνδυασμός εκπαίδευσης και καλλιτεχνικών δεξιοτήτων)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Μηνιαία Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά	Σάββατο 9:00 – 12:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	60 Ευρώ	97667700

Τέχνη/Ζωγραφική (Μαθήματα ζωγραφικής με λαδομπογιά, εκμάθηση σχεδίου και χρωμάτων)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 16:00 - 17:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97667700
Παιδιά	Δευτέρα 16:30 - 18:00	ΚΕ' Δημοτικό Εκάλης	70 Ευρώ	99118470
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 18:00 - 19:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97667700
Παιδιά	Τρίτη 15:30 - 17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97667700
Παιδιά	Τρίτη 15:30 - 17:00	Η' Δημοτικό Ομονοίας	70 Ευρώ	99118470
Παιδιά	Τρίτη 17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97667700
Παιδιά	Τετάρτη 17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99118470
Παιδιά	Πέμπτη 17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99118470
Ενήλικες	Παρασκευή 16:00 - 17:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97667700
Παιδιά	Παρασκευή 17:30 - 19:00	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	70 Ευρώ	99118470
Παιδιά	Παρασκευή 17:00 - 18:30	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	70 Ευρώ	99118470
Παιδιά	Παρασκευή 17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97667700
Ενήλικες	Παρασκευή 18:30 - 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97667700
Παιδιά	Σάββατο 9:30 - 11:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99118470
Παιδιά	Σάββατο 11:00 - 12:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99118470
Παιδιά	Σάββατο 12:30 - 14:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99118470

Δημιουργία Αρωματικών Σαπουνιών (Αρωματικά σαπούνια φτιαγμένα με φυσικά προϊόντα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά	Σάββατο 9:00 - 10:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97667700

Θέατρο (Ιστορία του Θεάτρου, Αυτοσχεδιασμοί, Θεατρικό Παιχνίδι, Θεατρικές παραστάσεις)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Παιδιά	Τετάρτη 15:30 - 17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99 514100
Παιδιά	Τετάρτη 17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99 514100
Παιδιά	Σάββατο 10:30-12:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	99 514100

Μακιγιάζ (Μαθήματα για σωστό μακιγιάζ με τα δικά μας προϊόντα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 19:00 – 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	60 Ευρώ	96 241615
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 19:00 – 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	60 Ευρώ	96 241615

Ραπτική (Μαθήματα ραπτικής και τεχνικές)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Ενήλικες	Τρίτη 17:30-19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97667700
Ενήλικες	Τετάρτη 16:00 - 17:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97667700

Χειροτεχνία (Χειροποίητες Κατασκευές, χειροποίητο κόσμημα, πλεκτοδημιουργίες)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 17:00-18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη 17:00-18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ευρώ	97667700

Decoupage (Τεχνική Ντεκουπάζ)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Ενήλικες	Τρίτη 17:30 - 19:00	Ζ' Δημοτικό Σχολείο Απ. Ανδρέα	70 Ευρώ	99668212

Ψηφιδωτό (Τεχνική και Δημιουργία έργων με ψηφίδες)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Ενήλικες	Τετάρτη 16:00 - 18:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	80 Ευρώ	97667700

ΠΡΩΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ**Yoga / Dance Aerobics (Συνδυασμός Γιόγκα και Αεροβικής Γυμναστικής)**

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Ενήλικες	Δευτέρα 10:30-11:30	Κατόπιν Συνεννόησης	60 Ευρώ	99 532996

Yoga / Pilates (Συνδυασμός Γιόγκα και Πιλάτες)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Ετήσια Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Ενήλικες	Τρίτη 10:30-11:30	Κατόπιν Συνεννόησης	60 Ευρώ	99 532996
Ενήλικες	Τετάρτη 10:30-11:30	Κατόπιν Συνεννόησης	60 Ευρώ	99 532996
Ενήλικες	Πέμπτη 10:30-11:30	Κατόπιν Συνεννόησης	60 Ευρώ	99 532996

Γυμναστική / Ενδυνάμωση

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικοινων.
Ενήλικες	Δευτέρα 10:00-11:00	Πολιτιστ. Κέντρο Μέσα Γειτονιάς	60 Ευρώ	97667700
Ενήλικες	Τετάρτη 10:00-11:00	Πολιτιστ. Κέντρο Μέσα Γειτονιάς	60 Ευρώ	97667700

Ημερήσιο Πρόγραμμα Μαθημάτων 2025 – 2026 (Π = Παιδικό, Ε = Ενήλικες)*:

Daily Courses Schedule

ΔΕΥΤΕΡΑ / MONDAY

Γυμνάσιο Καλογερόπουλου Kalogerorouleio High School	ΚΑ' Δημοτικό Σχολείο 21 st Primary School	ΚΘ' Δημοτικό Σχολείο 29 th Primary School	ΚΕ' Δημοτικό Εκάλης Ekali KE' School	Ζ' Δημοτικό Απ. Ανδρέα Z Apostolos Andreas Primary School	Η Δημοτικό Ομονοίας H Omonoia primary school	Πολιτιστικό Κέντρο Mesa Geitonía Cultural Center
16:00-17:30 Ζωγραφική/ Painting (E)	18:00 – 19:00 Θεραπευτική Γυμναστική/ Therapeutic Exercise	19:15-20:15 Yoga	16:30 – 18:00 Ζωγραφική / Painting	17:30 – 18:30 Tabata Fitness	19:00 – 20:30 Ελληνικοί Χοροί Greek dances	10:00 – 11:00 Γυμναστική / Ενδυνάμωση Fitness
18:00 – 20:00 Ρωσικά / Russian lang.		18:00 – 20:00 Ελληνικά σε αλλόγλωσσους Greek lang.				20:45 – 22:15 Αργεντίνικο Ταγκό/ Argentine Tango
18:00-19:30 Ζωγραφική/ Painting (E)		20:15-21:15 Λειτουργική Γυμναστική/ Functional Training				
18:30 – 20:00 Βοτανολογία / Botany Class						
19:00 - 20:00 Μακιγιάζ / Make Up Class						
17:00 – 18:30 Ζωγραφική/ Painting (E)						
18:30 – 20:00 Ζωγραφική/ Painting (E)						
18:00 – 19:30 Βυζαντινή Μουσική Byzantine Music						

ΤΡΙΤΗ / TUESDAY

Γυμν. Καλογερόπουλου Kalogeropouleio High	ΚΑ' Δημοτικό 21 st Primary School	Ι' Δημοτικό 10 th Primary School	ΚΘ' Δημοτικό 29 th Primary School	Η' Δημοτικό Ομονοίας Ομονοία Primary School	Ζ' Δημοτικό Απ. Ανδρέα Ap. Andreas Primary
15:00-16:00 Τέχνη / Painting (Π)	18:15-19:15 Pilates	16:00-17:30 Τοξοβολία/ Archery	16:30-18:00 Zumba (Π)	16:30 – 18:00 Ζωγραφική / Painting	16:45 – 17:45 Pilates
15:30 – 17:00 Ζωγραφική/ Painting (Ε)	19:30 – 20:30 Yoga Flow	18:00-19:30 Τοξοβολία/ Archery	18:00-19:30 Zumba Fitness		17:45 – 18:45 Pilates
17:00 – 18:30 Ζωγραφική/ Painting (Ε)					17:30 – 19:00 Decoupage
18:30 – 20:00 Ζωγραφική/ Painting (Ε)					
16:00-17:00 Τέχνη / Painting (Π)					
17:00-18:30 Κοσμετολογία / Cosmetol					
17:30 - 19:00 Ραπτική /Sewing					
18:00-19:00 Νοηματική / Sign Lang.					
18:00 – 19:30 Βυζαντινή Μουσική Byzantine Music					
18:30 – 20:00 Βοτανολογία / Botantics					
19:00-20:00 Νοηματική /Sign Lang.					
20:00-21:00 Νοηματική /Sign Lang.					

ΤΕΤΑΡΤΗ / WEDNESDAY

Γυμν. Καλογερόπουλου Kalogeropoulou High School	ΚΑ' Δημοτικό Σχολείο 21 st Primary School	ΚΘ' Δημοτικό Σχολείο 29 th Primary Sch.	ΙΣΤ Ζακακίου Zakaki area	ΚΕ' Δημοτικό Σχολείο Εκάλης Ekali Primary	ΙΑ' Τσίρειο Δημοτικό Σχολείο Tsirion Primary Sc.	Πολιτιστικό Κέντρο Mesa Geitonía Cultural Center
16:00-17:00 Ζωγραφική / Painting (Π)	17:30 – 18:30 Pilates	18:00 – 20:00 Ελληνικά για Αλλόγλωσσους	17:00-18:30 Ζωγραφική/ Painting	18:30 – 20:00 Λαϊκοί Χοροί Folk Dances	20:00 – 21:00 Λατινοαμερικάνικοι Χοροί /Latin Dances	10:00 – 11:00 Γυμναστική / Ενδυνάμωση Fitness
17:00 – 18:30 Ζωγραφική (Π)	18:45-19:45 Θεραπευτική Γυμν./ Therapeutic Exercise	19:15-20:15 Yoga		20:00 – 21:30 Λαϊκοί Χοροί Folk Dances A Etoς		
15:30 – 17:00 H.Y / Computers ECDL						
15:00-17:00 H.Y / Computers ECDL						
16:00-17:30 Ραπτική/ Sewing						
16:00 – 18:00 Ψηφιδωτό/Mosaic						
17:00-19:00 H.Y/ Computers ECDL						
17:00-18:30 Ζωγραφική/ Painting						
17:00-18:30 Κοσμετολογία/ Cosmetol.						
17:30 – 19:00 Ραπτική/ Sewing						
17:30 – 19:00 H.Y/ Computers ECDL						
17:00 – 18:30 Ζωγραφική / Painting						
17:00-18:30 Χειροτεχνία/ Hand made products						
18:30-20:00 Βοτανολογία / Botantics						
19:00-20:00 Μακιγιάζ / Make up art						

ΠΕΜΠΤΗ / THURSDAY

Γυμν. Καλογερόπουλου Kalogeropoulou High School	ΚΑ' Δημοτικό Σχολείο 21 st Primary School	Ι' Δημοτικό Σχολείο 10 th Primary School	ΚΘ' Δημοτικό Σχ. 29 th Primary School	Η' Δημοτικό Σχολείο Ομονοίας Omonoia Primary Sc.	Ζ' Δημοτικό Σχολείο Απ. Ανδρέα Z' Ap. Andreas Primary
17:00-18:30 Ζωγραφική / Painting (Π)	18:00-19:00 Ελληνικοί Χοροί /Greek Dances	16:30 – 18:00 Zumba Kids	20:00-21:00 Λειτουργική Γυμν. Functional Training	17:00 – 18:00 Pilates	16:30 – 17:30 Διάφοροι Χοροί (Π) Combination of Dances
17:00-18:30 Κοσμετολογία Cosmetology	19:00-20:30 Ελληνικοί Χοροί /Greek Dances	18:00 – 19:30 Zumba			17.30-18.30 Belly dance
17:00-18:30 Χειροτεχνία Hand made products		20:30 – 21:30 Ελληνικοί Χοροί			
18:00-20:00 Μαγειρική/ Cooking					
18:30-20:00 Βοτανολογία / Botany					

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ / FRIDAY

Καλογεροπ. Γυμνάσιο Kalogeropoullo High S.	ΚΑ' Δημοτικό Σχολείο 21 st Primary School	Ι' Δημοτικό Σχολείο 10 th Primary School	ΚΣΤ' Δημοτικό Παν.Τριχερ. Tricherousa Primary Sc.	Ζ' Δημοτικό Σχ. Απ. Ανδρέα Ζ' Ap. Andreas Primary School	ΙΑ' Τσίρειο Δημοτικό Σχολείο Tsirio Primary	ΙΣΤ Ζακακίου Zakaki area
15:30-17:00 Ζωγραφική Painting (Ε)	17:00 – 18:00 Ελληνικοί Χοροί (Αρχάριοι)	17:30-19:30 Zumba Fitness		16:00 – 17:30 Ζωγραφική	19:00 – 20:00 Λατινικοί Χοροί Latin Dances	16:00 – 17:00 Μπαλέτο
17:00-18:30 Τέχνη Painting (Π)	18:15-19:15 Pilates	19:30-21:30 Zumba Strong		16:45 – 17:45 Pilates		17:00 – 18:00 Χιπ Χόπ
17:00-18:30 Ζωγραφική Painting (Ε)	19:30-20:30 Yoga Flow			17:45 - 18:45 Pilates		18:00 – 19:00 Λάτιν
18:30-20:00 Αγιογραφία/ Hagiography				18:00 – 19:00 Yoga, Pilates Zumba		19:00 – 20:00 Λάτιν
18:30-20:00 Ζωγραφική Painting (Π)				19:00 – 20:00 Latin /Ballroom Χοροί (Dances)		

ΣΑΒΒΑΤΟ / SATURDAY

Γυμν. Καλογερόπουλου Kalogeropoulou High S.	ΚΑ' Δημοτικό Σχολείο 21 st Primary School	Ι' Δημοτικό Σχολείο 10 th Primary School	ΚΘ' Δημοτικό Σχολείο 29 th Primary School
09:00 – 11:00 H/Y kids 9 -10	10:30-11:30 Ελληνικοί Χοροί (Παιδικό Αρ.) Greek Dances (Children Beg.)	10:30-12:00 Θέατρο (Π)	09:00 – 10:30 Δημιουργία Αρωματικών Σαπουνιών Aromatic Soaps Creation Classes
11:00 – 13:00 H/Y ECDL	11:30-12:30 Ελληνικοί Χοροί (Παιδικό Πρ.) Greek Dances (Children Adv)		10:30-12:30 Θέατρο / Theatre (Π)
13:00 – 15:00 H/Y ECDL			15:00 – 16:30 Ελληνικοί Χοροί Greek Dances
09:00 – 12:00 Δημιουργική Απασχόληση Creative Arts (Π)			16:30-18:00 Λατινοαμερικάνικοι Χοροί / Latin Dances
09:00 – 12:30 H/Y (Π) Computer Classes for Kids			
09:30-11:00 Ζωγραφική Painting (Π)			
10:00 – 11:30 Σκάκι (Π)			
11:30 – 13:00 Σκάκι (Εφ)			
11:00-12:30 Ζωγραφική Painting (Π)			
12:30-14:00 Ζωγραφική Painting (Π)			



Πληροφορίες

Είμαστε εδώ για να απαντήσουμε στις ερωτήσεις σας και να σας καθοδηγήσουμε στο ταξίδι ένταξης στο Ανοικτό Σχολείο Λεμεσού. Είτε είστε μελλοντικός μαθητής, γονέας ή συνεργάτης, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας.

Επικοινωνήστε μαζί μας:



Phone

97667700



Email

info@anoiktosxoleio.com



Website

www.anoiktosxoleio.com

www.limassol.org.cy/el/anoixto-sxoleio

Για Εγγραφές &
Πληροφορίες:



Ανοικτό Σχολείο
Δήμου Λεμεσού

Καλή και Δημιουργική Σχολική Χρονιά!

