

Έχεις χάσει τον έλεγχο; Έλα κοντά μας

**ΣΤΑΘΜΟΣ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΚΑΙ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΟΔΥΣΣΕΑΣ**

Δήμων Λεμεσού
Γερμασόγειας
Αγίου Αθανασίου
Μέσα Γειτονιάς
Κάτω Πολεμιδιών



ΟΔΥΣΣΕΑΣ



Λεωφόρος Γρίβα Διγενή 43,

Γραφείο 3, 3106 Λεμεσός

Τηλ.: 25 334422, 99 403606

E-mail: odysseas@kenthea.org.cy

Τομέας Πρόληψης

Απευθύνεται στο γενικό πληθυσμό, παιδιά, νέους, γονείς εκπαιδευτικούς καθώς και σε ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού.

Έχει τους ακόλουθους στόχους:

Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για τις διάφορες ουσίες και μορφές εξάρτησης και τις επιπτώσεις τους στο άτομο, στην οικογένεια και στην κοινωνία.

Εκπαίδευση και ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων που μπορούν να αποτελέσουν ασπίδα στο πρόβλημα των εξαρτήσεων (ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης, ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και αντίστασης στην παρέα, διαχείριση και επίλυση συγκρούσεων και προβλημάτων, κ.α.).

Ανάπτυξη διαφόρων προγραμμάτων πρόληψης και βιωματικών εργαστηρίων, μέσω διαλέξεων, σεμιναρίων και σύντομων παρεμβάσεων.

Καλλιέργεια συνεργασίας με τα σχολεία των Δήμων και με άλλους φορείς.

Τομέας Θεραπείας

Πρόγραμμα ψυχολογικής απεξάρτησης

Απευθύνεται σε άτομα που παρουσιάζουν συμπεριφορές κατάχρησης ή εξάρτησης και στις οικογένειές τους.

Προσφέρει ψυχολογική στήριξη και συμβουλευτική.

Κάνει αξιολόγηση του προβλήματος, κινητοποίηση για θεραπεία, πρόγραμμα ψυχολογικής απεξάρτησης και παραπομπή σε άλλες υπηρεσίες εκεί όπου χρειάζεται.