



ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΔΗΜΟΥ ΛΕΜΕΣΟΥ

Που Δραστηριοποιείται στο Δημοτικό Διαμέρισμα Λεμεσού και
στο Δημοτικό Διαμέρισμα Μέσα Γειτονιάς

Έναρξη Μαθημάτων
Τετάρτη 2 Οκτωβρίου 2024



Αγαπητές φίλες, αγαπητοί φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και ενθουσιασμό σας καλωσορίζουμε στη νέα σχολική χρονιά του Ανοικτού Σχολείου Λεμεσού, το οποίο θα λειτουργεί στα δημοτικά διαμερίσματα Λεμεσού και Μέσα Γειτονιάς.

Η έναρξη της σχολικής χρονιάς μας γεμίζει με αισιοδοξία, καθώς συνεχίζουμε με συνέπεια και αφοσίωση τον θεσμό που προσφέρει ευκαιρίες δια βίου μάθησης στην τοπική μας κοινωνία.

Το Ανοικτό Σχολείο είναι ένας θεσμός που συμβάλλει ουσιαστικά στην προαγωγή της ποιοτικής εκπαίδευσης και της κοινωνικής συνοχής. Αξιοποιώντας τους σχολικούς χώρους σε ώρες εκτός κανονικού προγράμματος, δίνουμε την ευκαιρία σε κάθε πολίτη να αναπτύξει τα ταλέντα του, να αποκτήσει νέες γνώσεις, αλλά και να εμπλουτίσει τη ζωή του με δεξιότητες και εμπειρίες που ενισχύουν την προσωπική και επαγγελματική του ανάπτυξη.

Ιδιαίτερα φέτος, η 15η χρονιά λειτουργίας μας συμπίπτει με μια σημαντική αλλαγή, καθώς το Ανοικτό Σχολείο Λεμεσού ενώνεται με το Ανοικτό Σχολείο Μέσα Γειτονιάς, δημιουργώντας ένα ενιαίο πλαίσιο εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων. Η εξέλιξη αυτή αναβαθμίζει τον θεσμό, διευρύνοντας την ποικιλία των μαθημάτων και προσφέροντας ακόμη περισσότερες επιλογές στους δημότες μας.

Η επιτυχία του Ανοικτού Σχολείου δεν θα ήταν δυνατή χωρίς τη δική σας θερμή υποστήριξη, σε συνδυασμό με τη συμβολή των συνεργατών μας. Σας ευχαριστούμε από καρδιάς για την εμπιστοσύνη που μας δείχνετε σε αυτή την κοινή προσπάθεια.

Με την ευκαιρία αυτή, θα ήθελα να ευχηθώ σε όλες και όλους μια δημιουργική και παραγωγική χρονιά, γεμάτη νέες εμπειρίες, γνώση και έμπνευση.

Μαζί, μπορούμε να κτίσουμε ένα καλύτερο μέλλον για όλους, σε μια πόλη για όλους.

Γιάννης Αρμεύτης
Δήμαρχος Λεμεσού

Ο ΘΕΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Οι Σκοποί και οι επιδιώξεις του «Ανοικτού Σχολείου» είναι:

- Η αξιοποίηση των σχολικών χώρων ως Κέντρων Πολιτισμού, Αθλητισμού και Δημιουργίας κατά τα απογεύματα και γενικά όταν δεν χρησιμοποιούνται για τους σκοπούς του αναλυτικού προγράμματος.
- Η ενεργοποίηση των μελών κάθε δήμου για συμμετοχή στο κοινωνικό γίγνεσθαι και για βελτίωση της ποιότητας της ζωής.
- Η ανάπτυξη του πολιτιστικού και αθλητικού επιπέδου της κοινωνίας μας.
- Η παροχή της δυνατότητας σε οργανώσεις, σωματεία και πρόσωπα, που έχουν πνευματικές, καλλιτεχνικές και αθλητικές δραστηριότητες, να προβάλουν το έργο τους στο ευρύ κοινό.
- Η σύσφιγξη των σχέσεων μεταξύ των κατοίκων του Δήμου.

Παράλληλα, μέσα από τα προγράμματα που προσφέρονται στα πλαίσια του σχολείου μας, δίνουμε την δυνατότητα σε όλους/ες τους/τις δημότες/ισσες να συμμετέχουν σε ποιοτικά προγράμματα ποικίλου ενδιαφέροντος, με ιδιαίτερα χαμηλό κόστος. Με αυτό τον τρόπο δίνεται η δυνατότητα στους/τις μαθητές/τριες μας, να αναπτύσσουν τα ταλέντα, δεξιότητες, γνώσεις τους κλπ. σε ένα φιλικό, ασφαλές και ευπρόσδεκτο περιβάλλον, ανεξάρτητα της εθνικότητας, καταγωγής, φύλου ή οικονομικής τους δυνατότητας.

20204 - 2025



ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Γυμναστική – Pilates,
Λειτουργική Γυμναστική,
Pound Fitness –
Drum Dance Aerobics,
Zumba Fitness,
Strong by Zumba,
Yoga Flow,
Ping Pong,
Τοξοβολία,
Καλαθόσφαιρα
Judo,
Yoga
Tabata

ΓΕΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

Βιολογικές καλλιέργειες
/ κυπουρική –
Δενδροκομία,
Κοσμετολογία – Βότανα
και Υγεία,
Σκάκι,

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ενισχυτική Διδασκαλία,
Ρωσική Γλώσσα,
Ελληνική Γλώσσα,
Αγγλική Γλώσσα,
Νοηματική Γλώσσα,
Παιχνίδι και μάθηση,
Η/Υ – Computers,
Ρομποτική

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Φωνητική,
Κιθάρα,
Πνευστά,
Κρουστά,
Παραδοσιακά Όργανα,
(Μπουζούκι, Τζουρά, Μαντολίνο)
Πιάνο,
Ελληνικοί Χοροί,
Λατινοαμερικάνικοι Χοροί,
Αργεντίνικο Ταγκό,
Hip – Hop
Μπαλέτο

Belly Dance,
Ζωγραφική,
Δημιουργική Απασχόληση,
Θέατρο,
Μακιγιάζ,
Ραπτική,
Χειροτεχνία, κόσμημα, πλεκτοδημιουργίες,
Decoupage,
Yoga – Dance – Pilates,
Αγιογραφία,
Δημιουργία Αρωματικών Σαπουνιών



ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Για μαθήματα διάρκειας 1 ώρας €60 ετησίως,
Για μαθήματα διάρκειας 1,5 ώρας €70 ετησίως,
Για μαθήματα διάρκειας 2 ωρών €80 ετησίως,
Για μαθήματα διάρκειας 1,5 ώρας 2 φορές την
βδομάδα €90 ετησίως,
Ατομικά μαθήματα €50 μηνιαίως,
Δημιουργική Απασχόληση €60 μηνιαίως,
Judo €40 μηνιαίως,
Λογοθεραπεία €20 ανά συνεδρία,
Συνταξιούχοι €40 ετησίως
Κάθε παιδί της ίδιας οικογένειας έκπτωση €10,
Λήπτες ΕΕΕ, Ασυνόδευτα Παιδιά, Παιδικές Στέγες -
Δωρεάν.

*Τα δίδακτρα είναι προπληρωτέα.

*Τμήματα θα λειτουργήσουν για όσα από τα
προσφερόμενα μαθήματα υπάρξει ικανοποιητικός
αριθμός εγγραφών.

*Το Ανοικτό Σχολείο διατηρεί το δικαίωμα αλλαγών στο
πρόγραμμα του σχολείου.

*Οι Συμμετέχοντες/ουσες, φέρουν οι ίδιοι/ες την ευθύνη
για την ασφάλεια τους κατά τον χρόνο παρουσίας τους
στα προγράμματα του Ανοικτού Σχολείου Δήμου Λεμεσού.



ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ονοματεπώνυμο:.....

Ηλικία.....Κηδεμόνας.....

Τηλέφωνο:.....

Email:.....

Με την υπογραφή μου αποδέχομαι / With my signature I agree that:

A. Να λαμβάνω ενημερωτικά δελτία ή / και μηνύματα που σχετίζονται με τις δραστηριότητες του Ανοικτού Σχολείου.

I wish to receive updates regarding Limassol Municipality Open School activities and events.

B. Να χρησιμοποιούνται δικές μου φωτογραφίες ή του παιδιού μου από τη/τις δραστηριότητα/τες του Ανοικτού Σχολείου του Δήμου Λεμεσού που συμμετέχω/ει για σκοπούς προώθησης και προβολής των Προγραμμάτων του Ανοικτού Σχολείου.

I agree that mine or my child's photos from the activities that I or my child attends can be used for the purpose of promoting the Program of Limassol Municipality Open School.

Γ. Όπως το Ανοικτό Σχολείο διατηρεί σε ηλεκτρονική μορφή ή οποιαδήποτε άλλη μορφή, δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα, σύμφωνα με τον Περί Επεξεργασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα (Προστασία του Ατόμου) Νόμο, για σκοπούς ενημέρωσης σχετικά με το Πρόγραμμα.

I agree that the Open School archives electronic or any other form my personal data, in accordance with the Personal Data Processing (Personal Protection) Law in order to communicate with us solely for matters regarding the programs.

Οι αιτήσεις που δεν είναι πλήρως συμπληρωμένες, δεν θα λαμβάνονται υπόψη

Applications that are not properly completed will not be taken into consideration

Υπογραφή/ Signature.....



ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ



Ημερήσιο Πρόγραμμα Μαθημάτων 2024 – 2025 (ομαδικά)*:

Daily Courses Schedule

ΔΕΥΤΕΡΑ / MONDAY

Γυμνάσιο Καλογερόπουλου Kalogeropouleio High School	ΚΑ' Δημοτικό Σχολείο 21 st Primary School	ΚΘ' Δημοτικό Σχολείο 29 th Primary School	ΚΕ' Δημοτικό Εκάλης Ekali KE' School	Ζ' Δημοτικό Απ. Ανδρέα Apostolos Andreas Primary School	ΚΣΤ' Δημοτικό Παναγίας Τριχερούσας Tricherousa Primary School
16:00-17:30 Τέχνη / Painting	18:00 – 19:00 Θεραπευτική Γυμναστική/ Therapeutic Exercise	19:15-20:15 Yoga	16:30 – 18:00 Ζωγραφική / Painting	17:30 – 18:30 Tabata Fitness	19:30 – 20:30 Τοξοβολία / Archery
17:00-18:30 Κοσμετολογία/Cosmetology	19:00-20:30 Λατινοαμερικάνικοι Χοροί /Latin Dances	20:15-21:15 Λειτουργική Γυμναστική/ Functional Training		18:30 – 19:30 Yoga	
18:00-19:30 Τέχνη/ Painting					
18:30 – 20:00 Βοτανολογία / Botany Class					
19:00 - 20:00 Μακιγιάζ / Make Up Class					

ΤΡΙΤΗ / TUESDAY

Γυμν. Καλογερόπουλου Kalogeropouleio High	ΚΑ' Δημοτικό 21 st Primary School	ΙΔ' Δημοτικό 14 th Primary School	Ι' Δημοτικό 10 th Primary School	ΚΘ' Δημοτικό 29 th Primary School	Πολιτιστικό Κέντρο Cultural Centre	Η' Δημοτικό Ομονοίας Omonoia Primary School	Ζ' Δημοτικό Απ. Ανδρέα Ap. Andreas Primary	ΚΕ' Δημοτικό Εκάλης Ekali KE' School	ΚΣΤ' Δημοτικό Παν. Τριχερούσας Tricherosa Primary
15:30-17:00 Τέχνη / Painting (Π)	18:15-19:15 Pilates	16:30 – 17:30 Judo Kids	16:00-17:30 Τοξοβολία/ Archery	16:30-18:00 Zumba (Π)	20:45-22:15 Αργεντ. Ταγκό/ Argent. Tango	16:30 – 18:00 Ζωγραφική	16:45 – 17:45 Pilates	18:30 – 19:30 Yoga	17:30 – 18:30 Λατινοαμερικάνικοι Χοροί /Latin Dances
16:00-17:30 Κηπουρική /Gardening	19:30 – 20:30 Yoga Flow		18:00-19:30 Τοξοβολία/ Archery	18:00-19:30 Zumba Fitness			17:45 – 18:45 Pilates		
17:00-18:30 Τέχνη / Painting (Π)				19:30 – 21:00 Ελληνικοί Χοροί Greek Dances			17:30 – 19:00 Decoupage		
17:00-18:30 Κοσμετολογία / Cosmetol									
17:30 - 19:00 Ραπτική /Sewing									
18:00-19:00 Νοηματική / Sign Lang.									
18:00-19:30 Κηπουρική/ Gardening									
18:30 – 20:00 Βοτανολογία / Botantics									
19:00-20:00 Νοηματική /Sign Lang.									
19:30-21:00 Κηπουρική / Gardening									
19:00 – 20:00 Μακιγιάζ / Make Up									
20:00-21:00 Νοηματική /Sign Lang.									

ΤΕΤΑΡΤΗ / WEDNESDAY

Γυμν. Καλογερόπουλου Kalogeropoulou High School	ΚΑ' Δημοτικό Σχολείο 21 st Primary School	Ζ' Δημοτικό Σχολείο Απ. Ανδρέα	ΚΘ' Δημοτικό Σχολείο 29 th Primary Sch.	ΚΖ' Δημοτικό Σχολείο 27 th Primary School	ΚΣΤ' Δημοτικό Παν. Τριχερούσας Tricherosa Sch.	ΚΕ' Δημοτικό Σχολείο Εκάλης Ekali Primary	ΙΑ' Τσίρειο Δημοτικό Σχολείο Tsirion Primary Sc.
16:00-17:00 Ζωγραφική / Painting (Π)	17:30 – 18:30 Pilates	18:30 – 20:00 Ελληνικά για Αλλόγλωσσους	18:00 – 20:00 Ελληνικά για Αλλόγλωσσους	17:00-18:30 Ζωγραφική/ Painting	17:00 – 18:00 Τοξοβολία/ Archery	18:30 – 20:00 Λαϊκοί Χοροί Folk Dances	20:00 – 21:00 Λατινοαμερικάνικοι Χοροί /Latin Dances
16:00-17:30 Ζωγραφική / Painting	18:45-19:45 Θεραπευτική Γυμν./ Therapeutic Exercise		19:15-20:15 Yoga			20:00 – 21:30 Λαϊκοί Χοροί Folk Dances	
15:30-17:00 Θέατρο/ Theatre							
15:00-17:00 Η.Υ / Computers ECDL							
16:00-17:30 Ραπτική/ Sewing							
17:00-18:30 Θέατρο/ Theatre							
17:00-19:00 Η.Υ/ Computers ECDL							
17:00-18:30 Ζωγραφική/ Painting							
17:00-18:30 Κοσμετολογία/ Cosmetol.							
17:30 – 19:00 Ραπτική/ Sewing							
17:30 – 19:00 Ζωγραφική / Painting							
17:30-19:00 Χειροτεχνία/ Hand made products							
18:30-20:00 Βοτανολογία / Botany							

ΠΕΜΠΤΗ / THURSDAY

Γυμν. Καλογερόπουλου Kalogeropoulou High School	ΚΑ' Δημοτικό Σχολείο 21 st Primary School	Ι' Δημοτικό Σχολείο 10 th Primary School	ΚΘ' Δημοτικό Σχ. 29 th Primary School	ΙΔ' Δημοτικό Απ. Ανδρέα Ap. Andreas Primary Sc.	Η' Δημοτικό Σχολείο Ομονοίας Omonoia Primary Sc.	Ζ' Δημοτικό Σχολείο Απ. Ανδρέα Z' Ap. Andreas Primary
15:20 – 16:50 Τέχνη / Painting (Π)	16:00-17:00 Θέατρο / Theatre (6-9 χρ)	16:30 – 18:00 Zumba Kids	16:00-17:00 Hip - Hop	19:30 – 21:00 Ελληνικοί Χοροί	17:00 – 18:00 Pilates	16:30 – 17:30 Διάφοροι Χοροί (Π) Combination of Dances
17:00-18:30 Ζωγραφική / Painting (Π)	17:00-18:00 Θέατρο / Theatre (10-13 χρ)	18:00 – 19:30 Zumba	17:00-18:00 Μπαλέτο /Ballet	21:00 – 22:00 Judo - Adults		17.30-18.30 Belly dance
17:00-18:30 Κοσμετολογία Cosmetology	18:00-19:30 Θέατρο /Theatre (14-17χρ)	20:30 – 21:30 Ελληνικοί Χοροί	18:00-19:30 Λατινοαμερικάνικοι Χοροί /Latin Dances			
17:30-19:00 Χειροτεχνία Hand made products	19:30-21:00 Θέατρο, Υποκριτική & Ποίηση Theatre, Drama and Poetry (Ε)		20:00-21:00 Λειτουργική Γυμν. Functional Training			
18:00-20:00 Μαγειρική/ Cooking						
18:30-20:00 Βοτανολογία / Botanics						
19:00 – 20:00 Μακιγιάζ						
19:30 - 21:00 Ελληνικοί Χοροί / Greek Dances						

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ / FRIDAY

Καλογεροπ. Γυμνάσιο Kalogeropoulou High S.	ΚΑ' Δημοτικό Σχολείο 21 st Primary School	Ι' Δημοτικό Σχολείο 10 th Primary School	ΚΘ' Δημοτικό Σχολείο 29 th Primary School	ΚΣΤ' Δημοτικό Παν.Τριχερ. Tricherousa Primary Sc.	ΚΖ' Δημοτικό Σχολείο 27 th Primary School	Ζ' Δημοτικό Σχ. Απ. Ανδρέα Ζ' Ap. Andreas Primary School	ΙΑ' Τσίρειο Δημοτικό Σχολείο Tsirio Primary	Β' Δημοτικό Σχολείο Γλάδστωνος Gladstonos Primary	ΙΔ' Δημοτικό Σχολείο Απ. Ανδρέα Ap. Andreas Pr
15:30-17:00 Ζωγραφική Painting (Ε)	17:15 – 18:15 Ελληνικοί Χοροί (Αρχάριοι)	18:00-19:30 Zumba Fitness	18:00 – 19:30 Ελληνικοί Χοροί Greek Dances	17:30 – 18:30 Λατινικοί Χοροί /Latin Dances	15:00-16:30 Ζωγραφική/ Painting	16:00 – 17:30 Ζωγραφική	19:00 – 20:00 Λατινικοί Χοροί Latin Dances	17:30 – 19:00 Decoupage	
17:00-18:30 Τέχνη Painting (Π)	18:15-19:15 Pilates	19:30-21:00 Zumba Strong			16:30-18:00 Ψηφιδωτό/ Mosaic Classes	17:30 – 19:00 Ζωγραφική	20:00 – 21:00 Yoga		
17:00-18:30 Ραπτική Sewing	19:30-20:30 Yoga Flow					16:45 –17:45 Pilates			
17:00-18:30 Ζωγραφική Painting (Ε)						17:45 - 18:45 Pilates			
18:30-20:00 Αγιογραφία/ Hagiography						18:00 – 19:00 Yoga, Pilates Zumba			
18:30-20:00 Ζωγραφική Painting (Π)						19:00 – 20:00 Latin /Ballroom Χοροί (Dances)			

ΣΑΒΒΑΤΟ / SATURDAY

Γυμν. Καλογερόπουλου Kalogeropoulou High S.	ΚΑ' Δημοτικό Σχολείο 21 st Primary School	Ι' Δημοτικό Σχολείο 10 th Primary School	ΚΘ' Δημοτικό Σχολείο 29 th Primary School	Ζ' Δημοτικό Σχολείο Απ. Ανδρέα	ΚΖ' Δημοτικό Σχολείο 27 th Primary School
09:00 – 10:30 H/Y kids 9 -10	10:30-11:30 Ελληνικοί Χοροί (Αρχάριοι) Greek Dances (Beginners)	10:30-12:00 Θέατρο (Π)	09:00 – 10:30 Δημιουργία Αρωματικών Σαπουνιών Aromatic Soaps Creation Classes	08:00 – 09:30 Ελληνικά για Αλλόγλωσσους	
10:30 – 12:00 H/Y ECDL	11:30-12:30 Ελληνικοί Χοροί (Προχωρημένοι) Greek Dances (Advanced)		10:30-12:30 Θέατρο / Theatre (Π)		
12:00 – 13:30 H/Y ECDL			15:00 – 16:30 Ελληνικοί Χοροί Greek Dances		
13:30 – 15:00 H/Y ECDL			16:30-18:00 Λατινικοί Χοροί / Latin Dances		
09:00 – 12:00 Δημιουργική Απασχόληση Creative Arts (Π)					
09:00 – 12:30 H/Y (Π) Computer Classes for Kids					
09:30-11:00 Ζωγραφική Painting (Π)					
11:00-12:30 Ζωγραφική Painting (Π)					
12:30-14:00 Ζωγραφική Painting (Π)					

Κατάλογος Μαθημάτων 2024 - 2025:

(ανά μάθημα)

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Γυμναστική-Pilates (Ενδυνάμωση του σώματος, ελαστικότητα, απαλλαγή από περιττά κιλά)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Ενήλικες	Τρίτη 18:15 - 19:15	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.)	€60 Ετησίως	99-855770
Ενήλικες	Τρίτη 16:45 - 17:45	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	€60 Ετησίως	97667700
Ενήλικες	Τρίτη 17:45 - 18:45	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	€60 Ετησίως	97667700
Ενήλικες	Τετάρτη 17:30 - 18:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβ.)	€60 Ετησίως	99-855770
Ενήλικες	Πέμπτη 17:00 - 18:00	Η' Δημοτικό Ομοιοίας	€60 Ετησίως	97667700
Ενήλικες	Παρασκευή 16:45 - 17:45	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	€60 Ετησίως	97667700
Ενήλικες	Παρασκευή 17:45 - 18:45	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	€60 Ετησίως	97667700
Ενήλικες	Παρασκευή 18:15 - 19:15	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια)	€60 Ετησίως	99-855770

Θεραπευτική Γυμναστική (Therapeutic Exercise)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 18:00-19:00	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια)	€60 Ετησίως	99-532996
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 18:45-19:45	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια)	€60 Ετησίως	99-532996

Λειτουργική Γυμναστική (Functional Training)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 20:15-21:15	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€60 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη 20:00-21:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€60 Ετησίως	97667700

Zumba Fitness (Μοντέρνα μορφή άσκησης που συνδυάζει ρυθμούς latin, hip hop και belly dance)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά	Τρίτη 16:30-18:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€70 Ετησίως	97-775253
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 18:00-19:30	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€70 Ετησίως	97-775253
Παιδιά	Πέμπτη 16:30-18:00	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	€70 Ετησίως	97-775253
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη 18:00-19:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	€70 Ετησίως	97-775253
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 18:00-19:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	€70 Ετησίως	97-775253

Strong by Zumba (Υψηλής έντασης προπόνηση καθοδηγούμενη από μουσική, που γυμνάζει όλο το σώμα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 19:30-21:00	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	€70 Ετησίως	97-775253

Yoga (Πρακτική σωματικής άσκησης και αναπνοής με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 19:15 - 20:15	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€70 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 18:30 - 19:30	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	€70 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 18:30 - 19:30	ΚΕ Δημοτικό Σχ. Εκάλης	€70 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 19:15 - 20:15	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€70 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 20:00 - 21:00	ΙΑ Τσίρειο Δημοτικό Σχολείο	€70 Ετησίως	97667700

Yoga Flow (Ενέργεια σε κίνηση, προπόνηση για το σώμα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Ενήλικες	Τρίτη 19:30 - 20:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια)	€60 Ετησίως	99-855770
Ενήλικες	Παρασκευή 19:30 - 20:30	ΚΑ' Δημοτικό (Κοντοβάθκεια)	€60 Ετησίως	99-855770

Yoga - Pilates - Zumba (Συνδυασμός των τριών τύπων σωματικής άσκησης)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Ενήλικες	Τρίτη 18:30-19:30	Κατόπιν συνεννόησης	€60 Ετησίως	99-532996
Ενήλικες	Παρασκευή 18:00-19:00	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	€60 Ετησίως	99-532996

Ping-Pong (Επιτραπέζια Αντισφαίριση - Δυνατότητα συμμετοχής σε παγκύπρια πρωταθλήματα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά/Νέοι	Σάββατο 9:00 - 10:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	€70 Ετησίως	99-855770

Judo (Εκμάθηση της πολεμικής τέχνης, εκγύμναση και άμυνα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά/Νέοι	Τρίτη 16:30 - 17:30	ΙΔ' Δημοτικό Σχολείο (14°)	€40 Μηνιαίως	97667700
Ενήλικες	Πέμπτη 21:00 - 22:00	ΙΔ' Δημοτικό Σχολείο (14°)	€40 Μηνιαίως	97667700

Tabata Fitness (Διαλειμματική προπόνηση υψηλής έντασης)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 17:30 - 18:30	Ζ' Δημοτικό Σχ. Απ. Ανδρέα	€60 Ετησίως	

Τοξοβολία (Πρακτική της χρήσης ενός τόξου για την εκτόξευση βελών)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά/Ενήλικες	Δευτέρα 19:30 - 20:30	ΚΣΤ' Δημ. Π. Τριχερούσας	€60 Ετησίως	99-855770
Παιδιά/Ενήλικες	Τρίτη 16:00 - 17:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	€70 Ετησίως	99-855770
Παιδιά/Ενήλικες	Τρίτη 18:00 - 19:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	€70 Ετησίως	99-855770
Παιδιά/Ενήλικες	Τετάρτη 17:00 - 18:00	ΚΣΤ' Δημ. Π. Τριχερούσας	€60 Ετησίως	99-855770

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**Ενισχυτική Διδασκαλία (Για παιδιά Δημοτικού Σχολείου – Μόνο ατομικά μαθήματα)**

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά	Κατόπιν Συνεννόησης	Κατόπιν Συνεννόησης	€60 Ετησίως	97667700

Ελληνικά για αλλόγλωσσους (Εκμάθηση της Ελληνικής και γραμματικής)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 18:30-20:00	Ζ' Δημοτικό Σχ. Απ. Ανδρέα	€70 Ετησίως	97667700
	Τετάρτη 18:00-20:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€80 Ετησίως	97667700
	Σάββατο 08:00-9:00	Ζ' Δημοτικό Σχ. Απ. Ανδρέα	€60 Ετησίως	97667700

Ρωσικά (Εκμάθηση της Ρωσικής γλώσσας και γραμματικής, προετοιμασία για εξετάσεις)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Κατόπιν Συνεννόησης	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€80 Ετησίως	97667700

Αγγλικά (Εκμάθηση της Αγγλικής γλώσσας και γραμματικής, προετοιμασία για εξετάσεις)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Κατόπιν Συνεννόησης	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€80 Ετησίως	

Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές (Εκμάθηση προγραμμάτων Η/Υ - Συμμετοχή στις εξετάσεις ECDL)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Π /Εν (ECDL)	Τετάρτη 15:00 - 17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€80 Ετησίως	97667700
Π /Εν (ECDL)	Τετάρτη 17:00 - 19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€80 Ετησίως	97667700
Παιδιά 9-10χρ.	Σάββατο 9:00 - 10:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	97667700
Π/Εν (ECDL)	Σάββατο 10:30 - 12:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	97667700
Π /Εν (ECDL)	Σάββατο 12:00 - 13:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	97667700
Π /Εν (ECDL)	Σάββατο 13:30 - 15:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	97667700

Νοηματική Γλώσσα (Εκμάθηση της κίνησης σώματος, χειριών και εκφράσεων στη νοηματική)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 18:00 – 19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€60 Ετησίως	99-597284
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 19:00 – 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€60 Ετησίως	99-597284
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 20:00 – 21:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€60 Ετησίως	99-597284

ΓΕΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

Βιολογικές Καλλιέργειες / Κηπουρική - Δενδροκομία (Λιπάσματα, κομπόστα, φυτά /Εμβολιασμοί, κλαδέματα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 16:00-17:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-085208
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 18:00-19:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-085208
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 19:30-21:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-085208

Μαγειρική & Ζαχαροπλαστική (Παιδικές δημιουργίες εδεσμάτων και διακοσμήσεις)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά	Δευτέρα 15:30 -17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-855770
Παιδιά	Τετάρτη 15:30 -17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-855770

Κοσμετολογία (Παρασκευή προϊόντων ομορφιάς με φυσικά υλικά & βότανα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 17:00-18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-152400
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 17:00-18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-152400
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 17:00-18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-152400
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη 17:00-18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-152400

Βότανα και Υγεία (Παρασκευή προϊόντων ομορφιάς με φυσικά υλικά & βότανα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 18:30-20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-152400
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 18:30-20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-152400
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 18:30-20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-152400
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη 18:30-20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-152400

Σκάκι (Εκμάθηση και τεχνικές)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Κατόπιν Συνεννόησης	Κατόπιν Συνεννόησης	€70 Ετησίως	

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Φωνητική και Σύγχρονο Τραγούδι (Θεωρία και Σωστή χρήση της Φωνής – Μόνο ατομικά μαθήματα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Κατόπιν συνεννόησης	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€50 Μηνιαίως	97667700

Κιθάρα (Εκμάθηση κιθάρας, θεωρία και εφαρμογή της – Μόνο Ατομικά Μαθήματα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά/Ενήλικες	Κατόπιν συνεννόησης	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€50 Μηνιαίως	97667700

Πνευστά (Μαθήματα πνευστών και συμμετοχή σε διάφορες εκδηλώσεις)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά/Ενήλικες	Κατόπιν Συνεννόησης	27° Δημοτικό (Τ.Προδρόμου)	€90 Ετησίως	97667700

Κρουστά (Μαθήματα κρουστών και συμμετοχή σε διάφορες εκδηλώσεις – Ατομικά Μαθήματα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά/Ενήλικες	Κατόπιν Συνεννόησης	27° Δημοτικό (Τ.Προδρόμου)	€50 Μηνιαίως	97667700

Πιάνο (Θεωρία και Εκμάθηση πιάνου – Μόνο Ατομικά Μαθήματα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά/Ενήλικες	Κατόπιν Συνεννόησης	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€50 Μηνιαίως	97667700

Παραδοσιακά Μουσικά Όργανα (Θεωρία και Εκμάθηση: Μπουζούκι, Μαντολίνο, Τζουρά –Ατομικά Μαθήματα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά/Ενήλικες	Κατόπιν Συνεννόησης	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€50 Μηνιαίως	97667700

Ελληνικοί - Παραδοσιακοί Χοροί (Χοροί από Κύπρο και διάφορες περιοχές της Ελλάδας)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 19:30 - 21:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€70 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 18:30 - 20:00	ΚΕ Δημ. Σχολείο Εκάλης	€70 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 20:00 - 21:30	ΚΕ Δημ. Σχολείο Εκάλης	€70 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη 18:00 - 19:30	Πολιτ. Κέντρο Μ. Γειτονιάς	€70 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη 19:30 - 21:00	Πολιτ. Κέντρο Μ. Γειτονιάς	€70 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη 20:30 - 21:30	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	€60 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 17:15-18:15	ΚΑ' Δημ. (Κοντοβάθκεια)	€60 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 18:00 - 19:30	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€70 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 19:30-21:00	ΚΑ' Δημ. (Κοντοβάθκεια)	€70 Ετησίως	97667700
Παιδικό	Σάββατο 10:30-11:30	ΚΑ' Δημ. (Κοντοβάθκεια)	€60 Ετησίως	97667700
Παιδικό	Σάββατο 11:30-12:30	ΚΑ' Δημ. (Κοντοβάθκεια)	€60 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Σάββατο 15:00-16:30	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€70 Ετησίως	97667700

Λατινοαμερικάνικοι Χοροί (Rumba, Cha Cha, Salsa, Jive, Passo Doble, Bachata, Samba)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα 19:00 - 20:30	ΚΑ' Δημοτ. (Κοντοβ.)	€70 Ετησίως	99-532996
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 17:30 - 18:30	ΚΣτ' Δημ. Παν.Τριχερούσας	€60 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη 20:00 - 21:00	ΙΑ' Τσίρειο Δημ. Σχολείο	€60 Ετησίως	99-580148
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη 18:00 - 19:30	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€70 Ετησίως	99-284288
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 17:30 - 18:30	ΚΣτ' Δημ. Παν.Τριχερούσας	€60 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 19:00 - 20:00	Ζ' Δημ. Σχ. Απ. Ανδρέα	€60 Ετησίως	99-532996
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 19:00 - 20:00	ΙΑ' Τσίρειο Δημ. Σχολείο	€60 Ετησίως	99-580148
Νέοι/Ενήλικες	Σάββατο 16:30 - 18:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€70 Ετησίως	99-621653

Αργεντινικό Ταγκό (Εκμάθηση αργεντινικού ταγκό στις διάφορες του μορφές)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη 20:45 - 22:15	Πολιτ. Κέντρο Μ. Γειτονιάς	€70 Ετησίως	97667700

Χιπ-Χοπ (Τεχνική και χορογραφία χιπχοπ χορού)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά/Νέοι	Πέμπτη 16:00 - 17:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€60 Ετησίως	99-284288

Μπαλέτο (Ταξίδι στο μαγικό κόσμο του μπαλέτου μέσα από τεχνική και χορογραφίες)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά	Πέμπτη 17:00-18:00	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€60 Ετησίως	99-284288

Belly Dance (Χορός της κοιλιάς, ανατολίτικος χορός)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά/ Ενήλικες	Τετάρτη 16:15-17:15	ΚΑ' Δημοτ. (Κοντοβάθκεια.)	€60 Ετησίως	99-532996
Παιδιά/ Ενήλικες	Πέμπτη 17:30-18:30	Ζ' Δημ. Σχολείο Απ. Ανδρέα	€60 Ετησίως	99-532996

Διάφοροι Χοροί (Συνδυασμός και επιλογή χορών για εκμάθηση από τους μαθητές).

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι / Ενήλικες	Πέμπτη 16:30-17:30	Ζ' Δημοτικό Σχ. Απ. Ανδρέα	€60 Ετησίως	99-532996

Αγιογραφία (Μαθήματα παραδοσιακής Αγιογραφίας με αυγοτέμπερα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Παρασκευή 18:30-20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	70 Ετησίως	97667700

Δημιουργική Απασχόληση για παιδιά (Συνδυασμός εκπαίδευσης και καλλιτεχνικών δεξιοτήτων)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά	Σάββατο 9:00 – 12:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	60 Μηνιαίως	99-118470

Τέχνη/Ζωγραφική (Μαθήματα ζωγραφικής με λαδομπογιά, εκμάθηση σχεδίου και χρωμάτων)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες		Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα	16:00 - 17:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-783288
Παιδιά	Δευτέρα	16:30 - 18:00	ΚΕ' Δημοτικό Εκάλης	€70 Ετησίως	97667700
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα	18:00 - 19:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-783288
Παιδιά	Τρίτη	15:30 - 17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	97667700
Παιδιά	Τρίτη	15:30 - 17:00	Η' Δημοτικό Ομονοίας	€70 Ετησίως	97667700
Παιδιά	Τρίτη	17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-783288
Ενήλικες	Τετάρτη	16:00 - 17:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-783288
Ενήλικες	Τετάρτη	17:30 - 19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-462865
Παιδιά	Τετάρτη	16:00 - 17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€60 Ετησίως	99-462865
Παιδιά	Τετάρτη	17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	97667700
Παιδιά	Πέμπτη	15:20 - 16:50	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-462865
Παιδιά	Πέμπτη	17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-783288
Ενήλικες	Παρασκευή	15:00 - 16:30	ΚΖ' Δημοτικό Σχολείο	€70 Ετησίως	97667700
Ενήλικες	Παρασκευή	15:30 - 17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	97667700
Ενήλικες	Παρασκευή	16:00 - 17:30	Ζ' Δημοτικό Σχ. Απ. Ανδρέα	€70 Ετησίως	97667700
Ενήλικες	Παρασκευή	17:30 - 19:00	Ζ' Δημοτικό Σχ. Απ. Ανδρέα	€70 Ετησίως	99-462865
Παιδιά	Παρασκευή	17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	97667700
Ενήλικες	Παρασκευή	17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-462865
Παιδιά	Παρασκευή	18:30 - 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	97667700
Παιδιά	Σάββατο	9:30 - 11:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	97667700
Παιδιά	Σάββατο	11:00 - 12:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	97667700
Παιδιά	Σάββατο	12:30 - 14:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	97667700

Θέατρο (Ιστορία του Θεάτρου, Αυτοσχεδιασμοί, Θεατρικό Παιχνίδι, Θεατρικές παραστάσεις)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες		Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά	Τετάρτη	15:30 - 17:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-677648
Έφηβοι	Τετάρτη	17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-677648
Παιδιά	Πέμπτη	16:15 - 17:15	ΚΑ' Δημοτ. (Κοντοβάθκεια.)	€60 Ετησίως	99-855770
Παιδιά	Πέμπτη	17:15 - 18:45	ΚΑ' Δημοτ. (Κοντοβάθκεια)	€70 Ετησίως	99-855770
Ενήλικες	Πέμπτη	18:45 - 20:15	ΚΑ' Δημοτ. (Κοντοβάθκεια)	€70 Ετησίως	99-855770
Παιδιά	Σάββατο	10:30-12:00	Ι' Δημοτικό Χαλκούτσας	€70 Ετησίως	99-677648
Παιδιά/Έφηβοι	Σάββατο	10:30 - 12:30	ΚΘ' Δημοτικό (Πάνθεα)	€80 Ετησίως	99-855770

Μακιγιάζ (Μαθήματα για σωστό μακιγιάζ με τα δικά μας προϊόντα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες		Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Δευτέρα	19:00 - 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€60 Ετησίως	96-241615
Νέοι/Ενήλικες	Τρίτη	19:00 - 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€60 Ετησίως	96-241615
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη	19:00 - 20:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€60 Ετησίως	96-241615

Ραπτική (Μαθήματα ραπτικής και τεχνικές)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες		Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Ενήλικες	Τρίτη	17:30-19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	96-443844
Ενήλικες	Τετάρτη	16:00 - 17:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	96-443844
Ενήλικες	Τετάρτη	17:30 - 19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	96-443844
Ενήλικες	Παρασκευή	17:00 - 18:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	96-443844

Χειροτεχνία (Χειροποίητες Κατασκευές, χειροποίητο κόσμημα, πλεκτοδημιουργίες)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες		Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Νέοι/Ενήλικες	Τετάρτη	17:30-19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-884128
Νέοι/Ενήλικες	Πέμπτη	17:30-19:00	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	99-884128

Decoupage (Τεχνική Ντεκουπάζ)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες		Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Ενήλικες	Τρίτη	17:30 - 19:00	Ζ' Δημοτικό Σχ. Απ. Ανδρέα	€70 Ετησίως	97667700
Ενήλικες	Παρασκευή	17:30 - 19:00	Β' Δημοτικό Σχ. Γλάδστωνος	€70 Ετησίως	97667700

Δημιουργία Αρωματικών Σαπουνιών (Αρωματικά σαπούνια φτιαγμένα με φυσικά προϊόντα)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Παιδιά	Σάββατο 9:00 – 10:30	Γυμνάσιο Καλογερόπουλου	€70 Ετησίως	97667700

ΠΡΩΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ**Yoga / Dance Aerobics** (Συνδυασμός Γιόγκα και Αεροβικής Γυμναστικής)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Ενήλικες	Δευτέρα 10:30-11:30	Κατόπιν Συνεννόησης	€60 Ετησίως	99-532996

Yoga / Pilates (Συνδυασμός Γιόγκα και Πιλάτες)

Ηλικία	Μέρες / Ώρες	Σχολείο	Συνδρομή	Τηλ. Επικ/νίας
Ενήλικες	Τρίτη 10:30-11:30	Κατόπιν Συνεννόησης	€60 Ετησίως	99-532996
Ενήλικες	Τετάρτη 10:30-11:30	Κατόπιν Συνεννόησης	€60 Ετησίως	99-532996
Ενήλικες	Πέμπτη 10:30-11:30	Κατόπιν Συνεννόησης	€60 Ετησίως	99-532996



Καλή και
δημιουργική
Σχολική
Χρονιά

Ανοικτό Σχολείο
Δήμου Λεμεσού

info@anoiktosxoleio.com

www.anoiktosxoleiocom

Tel. 97667700

